Outlook

La UIL Scuola lancia il questionario su burnout e salute mentale

Da UIL Scuola Vercelli <vercelli@uilscuola.it>
Data Lun 12/10/2026 09:04

La UIL Scuola lancia il questionario su burnout e salute mentale

Capire quanto il lavoro incida sul benessere e sulla salute mentale del personale scolastico e partire dai dati per costruire proposte e interventi concreti.
Questo è l'obiettivo del questionario nazionale promosso dalla UIL Scuola sul burnout, la salute mentale e il benessere lavorativo di chi opera nelle scuole.

I questionario, anonimo, è rivolto a docenti, personale ATA ed educatori di tutte le regioni e dei diversi ordini di scuola.
Sedici le domande, per una compilazione di circa tre minuti, attraverso le quali saranno analizzati diversi aspetti della vita lavorativa: dallo stress psicofisico alla capacità di recuperare le energie, dalla motivazione al senso di efficacia professionale, fino all'impatto del lavoro sulla vita privata e familiare.

Vi chiediamo quindi di dare il massimo risalto al questionario garantendone la più ampia diffusione possibile.

Link per partecipare al questionario: https://uilscuola.it/sondaggio-benessere-lavorativo/

vercelli@uilscuola.it

https://www.uilscuolavercellibiella.it/